



Spüre deine innere Kraft

Hassler Barbara, Energetikerin, Body-fit-fun Tulpenweg 21 , 9400 Wolfsberg
Tel:0650/2926666, E-mail: bodyfit.hassler@gmx.at



Tages - Seminare

Entspannter Umgang mit Kinder

Entspannungsübungen für Kinder
Liebevoller Begleitung in der Erziehung
Ruheinseln für Kinder schaffen
Ernährungstipps und Nahrungsergänzungen
Bewegungstipps und Entspannungsrituale

Ziel des Seminars ist :

Das Kind in die Mitte bringen

Mit der Ernährung den Körper und Geist stärken

Bewegungsfreude vermitteln um Haltungsschäden zu vermeiden

Die erworbenen Fähigkeiten mit Deinem Kind teilen

Referentin: Barbara Hassler
Energetikerin, Dipl. Kleinkindpädagogin, Vitalstoffberaterin
Mentaltrainerin- Kid-fit-fun- Trainerin

Tages - Seminare

Ernährung - Bewegung - Entspannung

Wie kann das meine Gesundheit beeinflussen?
Energienahrung nach den Chakren
Entschlackung für Körper, Geist und Seele

Verschiedene Bewegungseinheiten für den gesamten Körper:
Gesunder Rücken, Beckenboden, Halswirbelsäule, Haltungsübungen

Autogenes Training, Muskelentspannung,
Atemübungen, Farbreisen, Fantasiereisen

Ziel des Seminars ist :

Mit der Ernährung die Energie für deinen Körper zu steigern

Steigerung des Wohlbefindens durch Entschlacken

Dein Körperbewusstsein zu stärken und deine

Verspannungen lösen

Körper, Geist und Seele zu entspannen und den

innern Frieden finden

Referentin: Barbara Hassler
Energetikerin, Body-fit- fun-Trainerin
Dipl. Beckenbodentrainerin, Mentaltrainerin,
Vitalstoffberaterin

Tages - Seminar

Energetisches Persönlichkeitstraining

Verschiedene Übungen für Körper, Geist und Seele

Energetische Nahrung

Innere Blockaden lösen

Verhaltensmuster verändern

Die Sprache der Gefühle verstehen

Welche Lebensaufgabe ist für mich bestimmt?

Ziel des Seminars ist :

Das Selbstbewusstsein zu stärken und die erworbenen Fähigkeiten

in dein Leben zu integrieren.

Verbesserung des Energieflusses durch spezifische Körperübungen

Bewusstes Essen um Energie aufzunehmen

Die Lebenskraft zu harmonisieren und den Zugang zum Geist finden

Referentin:

Barbara Hassler

Energetikerin, Body-fit- fun-Trainerin

Dipl. Beckenbodentrainerin, Mentaltrainerin,

Dipl. Kleinkindpädagogin, Vitalstoffberaterin